fimp Federazione Italiana Medici Pediatri

infezione da nuovo Coronavirus COVID-19

DECALOGO PER LE FAMIGLIE

1 **Se sei stato**, solo o con il tuo bambino, in zone dove sono segnalati casi di infezione o **se avete avuto contatti diretti** con persone risultate positive al COVID-19, **INFORMA** il tuo Pediatra di Famiglia e **RIMANI A CASA in isolamento volontario per 14 giorni**.

Se hai dubbi sulla possibilità che il tuo bambino sia stato contagiato, **NON portarlo allo studio del Pediatra di Famiglia** ma contattalo telefonicamente e **NON portarlo al Pronto Soccorso** ma chiama il numero verde **1500** **2**

3 **Lavati spesso LE MANI** e **falle lavare al tuo bambino** utilizzando **acqua e sapone** per almeno **20 secondi**. Se non è disponibile il sapone, utilizza un **gel alcolico** (con almeno il 60% di alcool).

Applica le **REGOLE** raccomandate per ogni infezione di tipo influenzale: in particolare mantieni te stesso e il tuo bambino a **distanza di almeno un metro** da un'altra persona che tossisce, starnutisce o ha febbre. **4**

5 **Se il tuo bambino è ammalato** con febbre, tosse e raffreddore **TIENILO A CASA** da scuola o da altre attività o luoghi praticati fino a completa guarigione e **NON USARE MEDICINE** senza specifica indicazione.

INSEGNA al tuo bambino a **tossire e starnutire** girando la testa verso la spalla o il cavo del gomito. **6**

7 **TIENI PULITE le superfici di casa**, usando soluzioni alcoliche o a base di cloro, con particolare attenzione ai giocattoli, soprattutto se condivisi con altri bambini.

Indossa la MASCHERINA solo se sei ammalato o hai sintomi influenzali o da raffreddamento, soprattutto se in casa c'è un neonato o ci sono bambini molto piccoli. **8**

9 **ELIMINA ACCURATAMENTE** mascherine e fazzoletti usati in un **contenitore chiuso**.

Non esitare a **chiedere informazioni al tuo pediatra.** **10**