

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza  
Dipartimento Pianificazione, Controllo e Accesso  
U.O. Semplice Dipartimentale Formazione

Aggiornamento obbligatorio per PLS

**La dimissione  
appropriata del  
neonato a termine:  
dalla valutazione del  
pediatra ospedaliero alla  
presa in carico del  
pediatra di famiglia**



**18 gennaio 2020**

Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime  
72 ore di vita

Belinda Benenati

## Criteria di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

- L'American Academy of Pediatrics (AAP) suggerisce che la durata della degenza debba essere tale da permettere l'identificazione di **eventuali problemi** ed assicurarsi che la madre si sia ripresa e sia in grado di prendersi cura di se stessa e del suo neonato e che a domicilio vi sia la disponibilità di un adeguato sistema di supporto e la possibilità di accedere in modo appropriato alle cure post-dimissione

## Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

- Il «**percorso nascita**» deve essere inteso in un'ottica di maggiore garanzia della fisiologia degli eventi legati al parto, al puerperio e allo sviluppo della relazione madre-neonato-famiglia



## Criteria di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

- A tal proposito si è verificata una sempre maggiore «desospedalizzazione» del periodo post-partum, giustificata sia da presunti vantaggi economici (tuttora da verificare) che socioculturali e non sempre espressione di un reale miglioramento delle cure



## Criteria di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

- Questo può tradursi in **dimissioni affrettate**, imposte dall'ospedale, senza garanzia di una prosecuzione dell'assistenza e comportare effetti indesiderati (aumento delle ammissioni per patologie neonatali, difficoltà all'allattamento al seno e delle relazioni precoci)



## Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

- Il dibattito sulla dimissione precoce (48-72 ore di vita) ha giustamente focalizzato l'attenzione degli operatori sanitari sui suoi possibili rischi.
- Tuttora non ci sono solide evidenze scientifiche per supportarla o condannarla, anche perché i suoi esiti sono fortemente dipendenti dall'assistenza dell'evento nascita nel suo complesso.

## Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

- E' preferibile parlare di dimissione **APPROPRIATA** o **CONCORDATA** cioè una modalità di dimissione in cui vengano attivati ed integrati con l'ospedale, i servizi territoriali, atti a sostenere le esigenze della nuova famiglia nel periodo critico del rientro al domicilio, tenendo conto soprattutto di quella parte di popolazione a maggiore rischio sociale o sociosanitario

## Criteria di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

- Le raccomandazioni nate dalle suddette esigenze sono state elaborate nel Progetto Obiettivo Materno-Infantile del Ministero della Sanità (PSN 1998-2000).
- Esse vanno adattate alle diverse realtà locali e concordate con i servizi territoriali.



## Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

- La dimissione appropriata (48-72 h) dovrebbe basarsi sulle caratteristiche peculiari di ciascuna madre e del suo neonato considerando:
  - Il desiderio della madre
  - La salute della madre
  - La salute e la stabilità del neonato
  - L'adeguatezza delle condizioni socio-sanitarie della struttura abitativa e del supporto domiciliare
  - Una adeguata assistenza sanitaria nel puerperio e del periodo neonatale

## Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

- Sono da considerarsi fattori favorenti:
  - La pluriparità e l'esperienza di precedenti figli allattati al seno
  - La conoscenza da parte della madre dei fenomeni fisiologici del neonato e i possibili problemi inerenti ai primi giorni di vita del neonato

# Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

- Criteri sanitari per una dimissione appropriata (48-72 h)

*Per assicurare che madre e neonato siano dimessi in modo sicuro deve essere assicurata la prosecuzione dell'assistenza da parte di operatori sanitari e vanno rispettate le seguenti condizioni*



Madre	Neonato
Parto vaginale	Nato a termine >37 e <42w, di peso adeguato per età gestazionale (> 3° pc)
Assenza di complicanze post partum (emorragia, Hb < 8 gr/dl, febbre > 38°, etc)	Apgar al 5° min >7, senza interventi di rianimazione
Ripresa della normale funzione vescicale	PROM < 18 ore dal parto, valutato per sepsi da SGB (OBI rischio infettivo)
Somministrazione eventuale delle Ig anti D	Normale adattamento alla vita extrauterina
Informazioni della routine del neonato	Segni vitali neonatali normali e stabili nelle ultime 12 ore
Informazioni sull'eventuale accesso alle strutture ospedaliere e territoriali	Stabilità termica
Non esistano problemi sociali	Buone capacità di suzione nutritiva e avvio efficace dell'alimentazione al seno (almeno 2 poppate senza problemi)
	Ittero con caratteristiche di fisiologia

## Madre

## Neonato



Test di Coombs negativo

Emissione avvenuta e registrata di urine e meconio

Eventuali profilassi ed immunizzazioni (HBsAg)

Screening eseguiti/programmati: metabolico, cardiologico, RR, uditivo, etc



Assenza di elementi che suggeriscano la necessità di ulteriore osservazione, approfondimenti diagnostici o terapie in ospedale

Valutati fattori di rischio familiare, ambientale e sociale (uso di alcool, droghe, storia di trascuratezza, abuso, malattie mentali, violenza domestica)

Programmata visita di controllo presso il PLS

## Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

- L'aspetto generale del neonato, la vitalità, l'attività motoria e la postura, la qualità dello stato d'allerta, il ritmo sonno veglia, la capacità di alimentarsi, sono aspetti fondamentali che devono guidare la valutazione della dimissibilità



# Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

- 1) Calo ponderale-stato di idratazione-adequatezza dell'apporto calorico
  - 2) Ittero
- 3) Alterazioni cutanee
  - 4) Respiro
  - 5) Attività cardiaca



# Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

- 6) Temperatura
- 7) Aspetti motori, sensoriali e comportamentali
  - 8) Cura degli occhi
- 9) Emissione di urine e meconio
  - 10) Ombelico
  - 11) Screening





# Criteria di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

## 1) Calo ponderale-stato di idratazione-apporto calorico:

- Si considera fisiologico un calo ponderale del 10% del peso alla nascita
- Bagnare 5-6 pannolini è un buon indice pratico dell'adeguatezza dell'apporto idrico



## Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

### Indicazioni per un approfondimento diagnostico:

- Calo ponderale > 10%
- Bagnare < 5-6 pannolini nelle 24 ore dopo la sopraggiunta montata latte
  - Presenza di urine giallo scure
- Cute asciutta che si solleva in pieghe (fronte rugosa e aspetto distrofico)
  - Febbre
- Disidratazione ipernatremica/alti valori di ematocrito/alti valori di azotemia

# Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

- 2) Ittero

- Compare con valori di bilirubina di 6-7 mg/dl
- Se compare in prima giornata non è mai fisiologico !!
  - In assenza di fattori di rischio (Test di Coombs positivo, cefaloematomi, epato-splenomegalia, feci ipocoliche, anamnesi positiva per malformazioni epatiche e delle vie biliari) vanno considerati sempre: il **valore della bilirubina**, il **momento della sua comparsa** e le **condizioni cliniche generali del neonato**

## Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

### Indicazioni per un approfondimento diagnostico:

- Anamnesi positiva per fattori di rischio
  - Comparsa di ittero < 24 ore di vita
- Ittero particolarmente intenso nei primi giorni di vita
- Ittero accompagnato da epato/splenomegalia, o da feci ipo/acoliche

L'iperbilirubinemia è la causa più comune di riammissione precoce

# Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

## 3) Alterazioni cutanee

La cianosi ed il pallore non sono mai fisiologici !!!

Le estremità possono restare bluastre per 6-12 ore dopo la nascita (acrocianosi o cianosi periferica)

**Indicazioni ad un approfondimento diagnostico:**

- Cianosi centrale o pallore comparsi in qualsiasi momento
- Comparsa di lesioni cutanee (vescicole, petecchie, ecchimosi, mazzatura...)

# Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

## 4) Respiro

Dopo le prime 12 ore il neonato sano presenta FR a riposo  $\leq 60$  atti/min, la profondità e la frequenza degli atti respiratori variano in relazione allo stato comportamentale; la variabilità è maggiore negli stati di sonno attivo e di veglia agitata



# Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

## Indicazioni ad un approfondimento diagnostico:

- FR a riposo  $> 60/\text{min}$
- Dispnea

Indicative di infezione, cardiopatia, ipoglicemia, convulsioni etc

# Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

## 5) Attività cardiaca

Dopo le prime 12 ore i valori della FC si stabilizzano tra 120-160 b/min

Frequenze tra 100-120 possono essere fisiologiche in II-IV giornata di vita e vanno valutate relativamente alle condizioni cliniche e generali del neonato





## Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

### Indicazioni ad un approfondimento diagnostico:

- FC costantemente al di fuori dei limiti sopra riportati o presenza di aritmie
  - Soffio cardiaco
  - Edemi/contrazione delle diuresi
  - Cianosi generalizzata al pianto, prolungata e frequente
  - Affaticamento alla poppata
- Polsi periferici patologici (assenti, asimmetrici)

# Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

## 6) Temperatura

Data la «termolabilità» del neonato è opportuno prestare attenzione alle condizioni ambientali.

Vanno evitate un'eccessiva temperatura ambientale ed il tenere il neonato troppo vestito

### Indicazioni ad un approfondimento diagnostico:

- Ipertermia (t ascellare  $\geq 37.5^\circ$ ): infezione, disidratazione...
- Ipotermia (t. ascellare  $< 36^\circ$ ): mancata capacità regolativa di origine centrale?

# Criteria di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

## 7) Aspetti motori, sensoriali e comportamentali

Il comportamento del neonato (sguardo, ascolto, mimica globale dell'attenzione, qualità dello stato di allerta, pianto e consolabilità, alternanza sonno-veglia, postura e movimenti) è un importante indice di salute globale, da valutare attentamente ad ogni controllo



## Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

La postura (generalmente in flessione globale con modesta resistenza al tentativo di distensione degli arti), il tono muscolare attivo e passivo, il controllo assiale antigravitario e del capo, sono indici di benessere.



## Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

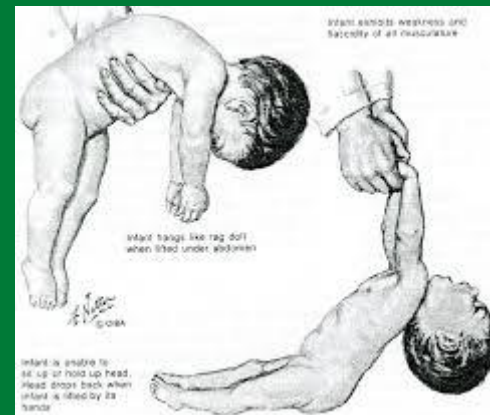
La motricità spontanea è ricca, armonica e variabile.

I movimenti tipici del neonato studiati da Heinz F.R. Prechtl (General Movements) relativi a questa epoca si definiscono movimenti di «Writhing»: consistono in una serie di movimenti di ampiezza e velocità variabili che coinvolgono tutte le parti del corpo, ma senza una sequenza caratteristica; sono tra i primi movimenti che il feto sviluppa e si descrivono come fluidi, complessi e variabili

# Criteria di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

## Indicazioni ad un approfondimento diagnostico:

- Evidenti alterazioni del tono, della postura e dei movimenti neonatali (ipo-ipertonia, tremori, clonie, alterazioni della qualità e quantità dei GMs: «movimenti poveri» o «crampiformi/caotici»)



## Criteria di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

- Evidenti alterazioni del comportamento (scarsa vigilanza o reattività generale, suzione poco valida, non guarda, non ascolta, scarsa mimica facciale dell'attenzione, pianto flebile, pianto inconsolabile)
- Evidenti peggioramenti della vitalità (iporeattività, letargia oppure inconsolabilità e ipertonia)

## Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita



### 8) Cura degli occhi



Nonostante la profilassi alla nascita, una piccola percentuale di neonati circa l'1-2%, può sviluppare una congiuntivite batterica o virale.

### Indicazioni ad un approfondimento diagnostico:

- segni di infezione sono rappresentati da edema con iperemia congiuntivale e secrezione muco-purulenta o ematica



# Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

## 9) Emissione di urine e meconio

- L'emissione di urine deve avvenire entro le prime 12-24 ore dalla nascita e, dopo la montata lattea, almeno 5- 6 volte al giorno
- L'emissione del meconio deve avvenire entro le prime 24 ore. Successivamente è variabile e dipende dal tipo di alimentazione e dalle condizioni generali del neonato

✓ Alla dimissione devono essere entrambe documentate



# Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

## 10) Ombelico

La mummificazione del cordone è un processo fisiologico che non necessita di intervento particolare.

Il cordone va tenuto pulito e asciutto con graza sterile, possibilmente fuori dal pannolino.

**Indicazioni ad un approfondimento diagnostico:**

- Edema/iperemia della cute circostante
- Secrezione purulenta



# Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

## 11) Screening

Deve essere documentata l'avvenuta esecuzione degli screening previsti

- Metabolici, uditivi, riflesso rosso, m. di Ortolani, cardiologico

## Criteri di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

### ➔ Late preterm (w 34-36<sub>+6</sub>)

una serie di studi evidenziano che la nascita a quest'epoca gestazionale è associata ad una serie di esiti negativi più frequenti che nella popolazione a termine

# Criteria di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

## Aumentato rischio di:

- natimortalità e mortalità infantile
- RDS, apnee e altra patologia respiratoria
  - infezioni neonatali
  - ipoglicemia sintomatica
  - iperbilirubinemia
- instabilità temperatura corporea
  - difficoltà di alimentazione
  - paralisi cerebrale infantile
- disturbi sviluppo neuro comportamentale e apprendimento

# Criteria di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

Le raccomandazioni dell'assistenza alla madre in puerperio e al neonato sono state approvate dalle seguenti Società:

- Associazione Culturale Pediatri
  - Società Italiana di Neonatologia
    - Società Italiana di Pediatria
  - Federazione Italiana Medici Pediatri
  - Società Italiana di Pediatria preventiva e sociale
    - Società Italiana di Medicina Perinatale
- Altre società di Ostetricia e Ginecologia.....

# Criteria di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

## Bibliografia:

- Wieggers TA: Adjusting to motherhood: maternity care assistance during the postpartum period: how to help new mothers cope; J.Neonat.Nurs 2006, 12 (5):1633
- Bernstein HH et al: Decision-making for postpartum discharge of 4300 mothers and their healthy infant: the life around newborn discharge study: Pediatrics 2007 120(2)
- Benitz WA, FAAP, Committee on fetus and newborn: Hospital stay for healthy term newborn infants. Pediatrics 2015, 135 (5)948
- Raccomandazioni per l'assistenza alla madre in puerperio e al neonato, Medico e Bambino 2000, 1:35-43
- NICE: Postnatal care up to 8 weeks after birth, Febbraio 2016. NICE Guideline

# Criteria di eleggibilità e di esclusione per una dimissione entro le prime 72 ore di vita

## GRAZIE PER L'ATTENZIONE

