

LAVORARE IN SICUREZZA IN 10 MOSSE: ISTRUZIONI PER PLS

- 1 Sottoporre il genitore del b. con sintomi simil-influenzali ad intervista telefonica compilando la scheda triage FIMP
- 2 Per i pz in cui abbiamo escluso - contatto diretto con sg affetto da COVID-19
 - contatto con sg in attesa di esito di tampone
 - permanenza per almeno 1 ora nelle aree geografiche definite "rosse"
 - sintomi gravi come dispnea e febbre altaaccesso programmato in ambulatorio, con invito a portare la propria mascherina
- 3 Divieto di utilizzo sala d'attesa, per evitare contaminazione giochi, libri etc., ingresso diretto in ambulatorio dopo aver atteso l'uscita del pz precedente
- 4 Far indossare mascherina chirurgica all'ingresso, se il pz ne è sprovvisto;
- 5 Far accomodare l'unico genitore presente a distanza di almeno 1.5 mt da noi
- 6 Avvicinarsi alla visita con camice a manica lunga (idrorepellente e monouso se possibile), guanti, mascherina ffp2 e occhiali ; pz posto su lettino provvisto di rotolo di carta
- 7 Auscultare il pz rimanendo a fianco o dietro il pz , se necessario ispezione del cavo orale evitando di utilizzare abbassa-lingue, potrebbe scatenare colpi di tosse
- 8 Sconsigliati tampone faringeo per sbea e utilizzo di aerocamber e/o aerosol in ambulatorio
- 9 A fine visita togliere in modo sterile guanti monouso e procedere al lavaggio delle mani con sapone o soluzione idroalcolica , asciugare con salviette di carta
- 10 Attendere qualche minuto prima di far entrare il pz successivo: intanto arieggiare l'ambulatorio, far scorrere la carta del lettino, pulire con detergente e acqua e successivamente passare con panno di carta imbevuto di **disinfettante** * lasciandolo agire per 5 minuti
 - scrivania lato genitore
 - braccioli sedia
 - maniglia porta
 - fonendoscopio
 - occhiali di protezione

* Disinfettante per superficie (come da Circolare del Ministero della Salute del 22.02.2020)

Utilizzare disinfettante a base di *ipoclorito di sodio* allo 0.1-0.5%

In commercio si trova

- Amuchina disinfettante (quella che si utilizza per ciucci e frutta e verdura): 1.1%
→ diluirla 1: 10 (100 ml in 900 di acqua)
- Candeggina (se indicata diluizione tra 1 e 5%, ipotizziamo sia all'1%)
→ diluirla 1: 10 (100 ml in 900 ml di acqua)

In caso di superfici che si danneggiano con questo tipo di disinfettanti, usare *etanolo al 70%* (si può usare anche alcol denaturato "rosa" al 90%: 400 ml di alcol + 100 ml di acqua = soluzione al 72%)

Si può utilizzare anche *perossido di idrogeno* allo 0.5% (utilizzando perossido di idrogeno al 3% cioè acqua ossigenata di uso comune) : 100 ml di perossido di idrogeno + 400 ml di acqua = soluzione allo 0.6%

IMPORTANTE: la *soluzione a base di ipoclorito di sodio* e quella a base di *perossido di idrogeno* vanno preparate **giornalmente** mentre la *soluzione a base di alcol etilico* è stabile **per 1 settimana**